

# Entornos Seguros e Protetores

Escola  
Segura



ALDEIAS  
INFANTIS SOS



Bem Cuidar  
Instituto de Pesquisa e Formação



# Ficha Técnica

## Instituto Bem Cuidar (IBC)

### Texto

Referências ONG Criança Segura

### Revisão e edição

Erika Tonelli e Paula Bueno

### Apoio

Eliane Reis

### Projeto gráfico e diagramação

Imaginara Comunicação

### Revisão ortográfica

Sara Favero



O Instituto Bem Cuidar (IBC) é uma unidade meio da Aldeias Infantis SOS, que tem o compromisso com a sociedade de promover proteção e cuidado de qualidade com a infância e juventude, através da produção, promoção e distribuição de conteúdo digital educativo.

Somos responsáveis pela Gestão do Conhecimento, Sistematização, Pesquisa, Mapa de Risco, Consultorias/Auditorias Externas e Desenvolvimento de Competências, através da utilização de uma plataforma, para a disseminação de uma cultura do bem cuidar de crianças, adolescentes e jovens.

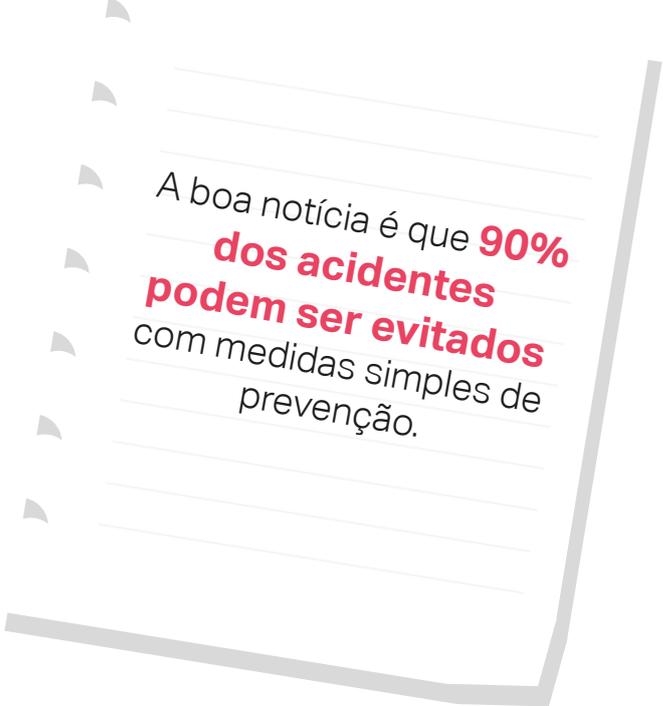
Em Junho de 2021, o IBC recebeu o legado da ONG Criança Segura, como parte do nosso enfoque de atuação nos Entornos Seguros e Protetores nos ambientes domésticos e comunitários.

# Acidentes com crianças e adolescentes na escola

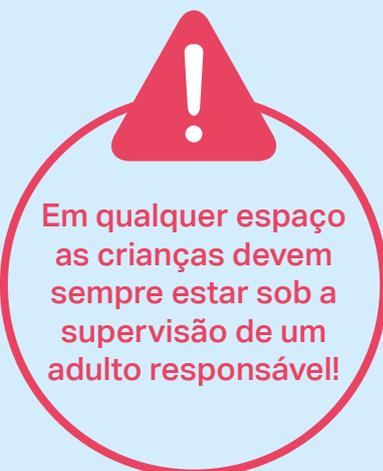
Escolher a escola onde as crianças e adolescentes irão estudar é uma decisão que requer responsabilidade e, geralmente, gera muitas dúvidas e preocupações aos familiares, cuidadores e responsáveis.

Além de observar a proposta pedagógica, o número de crianças por sala de aula, materiais educativos utilizados pelos professores, bem com a formação acadêmica dos mesmos, também é importante verificar com atenção o espaço escolar.

Devemos atentar ao entorno escolar, como a segurança viária e os locais existentes na vizinhança, além das condições de segurança dentro do ambiente escolar, pois eles podem oferecer riscos para as crianças e adolescentes.



A boa notícia é que **90% dos acidentes podem ser evitados** com medidas simples de prevenção.

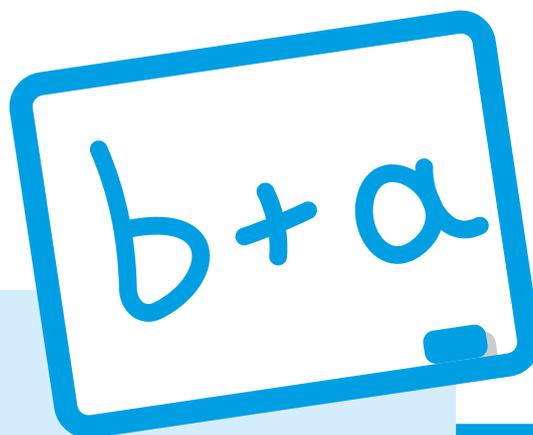


**Em qualquer espaço as crianças devem sempre estar sob a supervisão de um adulto responsável!**

## Mas, como fazer com que as crianças e adolescentes estejam seguros na escola?

Confira a seguir algumas dicas de acordo com cada ambiente, as quais irão ajudar nessa tarefa:

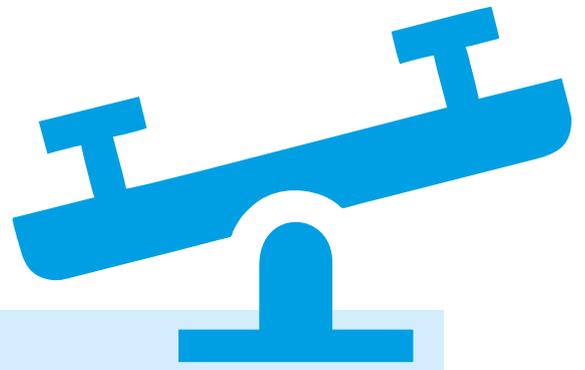
# Sala de Aula



A sala de aula é onde as crianças passam mais tempo na escola, confira algumas orientações para manter esse ambiente seguro:

- ✓ As janelas devem ter grades ou redes de segurança é importante ficar atento ao prazo de validade de acordo com o fabricante;
- ✓ Atente-se para quinas e farpas afiadas que possam causar ferimentos;
- ✓ Manter tesouras pontiagudas ou estiletos longe do alcance das crianças;
- ✓ Verificar se no ambiente os tapetes e pisos são antiderrapante;
- ✓ Certifique-se quanto ao estado das instalações elétricas. Os fios devem ficar isolados em locais adequados como canaletas, conduítes e longe do alcance das crianças;
- ✓ As tomadas devem estar cobertas com protetores apropriados, esparadrapo, fita isolante ou mesmo cobertas por móveis;
- ✓ Observe se existem cortinas ou persianas com cordas, para evitar que crianças menores corram o risco de estrangulamento;
- ✓ Observe se na sala de aula tem objetos pequenos que possam causar sufocação (como pilhas, botões, moedas etc.), mantê-los fora do alcance das crianças.

# Playground e Brinquedos



A hora da brincadeira além de ser divertida é importante para o desenvolvimento das crianças, porém é necessária atenção com os brinquedos utilizados pelas mesmas e o espaço dos playgrounds na escola, para que esse momento não se resulte em acidentes.

Seguem alguns cuidados para que essas experiências sejam divertidas:

- ✓ Brinquedos elétricos podem causar queimaduras. Evite brinquedos com elementos de aquecimento, como baterias e tomadas elétricas, para crianças com menos de oito anos;
- ✓ Verificar se os brinquedos disponíveis para as crianças consideram sua idade, interesse e nível de habilidade, além de terem o selo do Inmetro;
- ✓ Verifique se a escola realiza inspeção regular nos brinquedos à procura de danos que podem resultar em algum acidente enquanto a criança os utiliza. Importante observar se alguma parte pequena pode se soltar, se existem pontas afiadas ou arestas. Caso estejam em mal estado ou encontre algum problema, devem consertar o brinquedo imediatamente ou mantê-lo isolado ;
- ✓ Nunca deixe que as crianças brinquem com colares, bolsas ou roupas com cordões acima de 15 cm para reduzir o risco de estrangulamento;
- ✓ Verifique se na escola não há brinquedos ou qualquer outro produto que seja nocivo a saúde e possa causar intoxicações;
- ✓ Nos playgrounds verifique se os equipamentos estão enferrujados, quebrados ou contenham superfícies perigosas, se são utilizados de acordo com a faixa etária indicada para cada criança;
- ✓ Verifique se a escola segue as recomendações da Norma da ABNT para segurança em playgrounds (ABNT NBR 16071: 2012);
- ✓ Observar se os playgrounds têm pisos que absorvam impacto, como gramado, piso emborrachado ou areia fina. Jamais os brinquedos devem ser instalados em piso de concreto ou pedra;
- ✓ Escorregadores devem ter uma área de desaceleração no final da descida;
- ✓ Os balanços devem ser instalados no máximo dois por baía;
- ✓ Os brinquedos não devem possuir vãos entre barras que possam prender partes do corpo da criança.

# Práticas Esportivas



Com a prática de esportes as crianças desenvolvem sua autonomia e descobrem suas habilidades.

E como se exercitar sem correr riscos de acidentes? Seguem algumas orientações:

- ✓ Quando houver necessidade, o uso de equipamentos de segurança, como capacetes, joelheiras, cotoveleiras, entre outros, devem ser incentivados;
- ✓ O piso das quadras deve ser nivelado e de material capaz de absorver impacto;
- ✓ Os postes de sustentação da tabela de basquete devem ser protegidos com espuma;
- ✓ As traves de gol não podem ter ferrugem e os ganchos de sustentação da rede devem ser protegidos;
- ✓ Os buracos de sustentação da rede de vôlei devem ser tampados quando não estiverem em uso;
- ✓ Antes de utilizar a quadra, verifique se o piso não está úmido, com poças ou se há algum material ou produto que pode facilitar escorregões, como resto de comida e areia;
- ✓ Se houver piscina, ela deve ser cercada por grade e o portão de acesso deve estar sempre trancado quando não estiver em uso;
- ✓ A faixa etária dos alunos deve ser respeitada nas práticas esportivas.

# Berçário



Com os bebês deve-se redobrar os cuidados, pois são muito frágeis e têm ainda menos capacidade para reagir aos perigos.

Seguem cuidados para mantê-los em segurança:

- ✓ Enquanto estiver trocando a criança, mantenha sempre uma das mãos no corpo dela. Assim, mesmo que você precise se virar um pouco para alcançar algo ou falar com alguém, você estará segurando a criança e evitará que ela role e caia;
- ✓ Se estiver usando um trocador, dê preferência a modelos com concavidade e que tenham a base antiderrapante. Caso o produto não tenha esse item, você poderá colocar algo embaixo do trocador para evitar que ele deslize;
- ✓ Berços devem ser certificados pelo Inmetro e que sigam as normas de segurança da ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas);
- ✓ Verifique se as grades de proteção do berço estão fixas e se a distância entre elas não é maior do que 6 cm;
- ✓ Bebês devem dormir em colchão firme, de barriga para cima, cobertos até a altura do peito com lençol ou manta presos embaixo do colchão e os bracinhos para fora. O colchão deve estar bem preso ao berço (não mais que dois dedos de espaço entre o berço e o colchão) e sem qualquer embalagem plástica;
- ✓ No berço deve dormir apenas um bebê por vez;
- ✓ Remova do berço todos os brinquedos, travesseiros, cobertores, protetor de berço e qualquer outro objeto macio enquanto o bebê estiver dormindo. Isso ajuda a reduzir o risco de asfixia;
- ✓ Durante o banho do bebê, coloque primeiro a água fria e verifique a temperatura da banheira imergindo a mão inteira na água, espalhando os dedos e movendo a mão por toda a extensão da banheira, para ter certeza de que não há nenhum ponto muito quente.

# Áreas Gerais

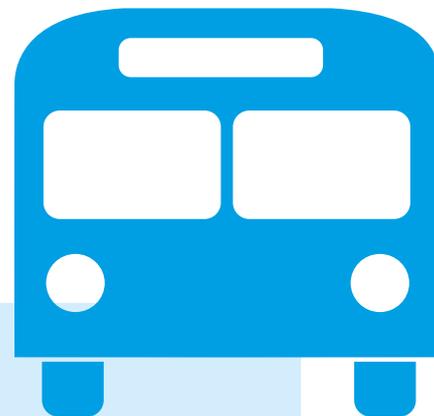


As áreas gerais da escola devem ser adaptadas para as crianças e passar sempre por revisões para que sejam detectados possíveis riscos. E na hora do lanche atenção com os alimentos!

Seguem orientações para que as crianças possam circular pela escola e aproveitar cada momento em segurança:

- ✓ Tenham cuidado com o álcool, mantenha fora do alcance das crianças, para que não ingiram ou inalem. Utilize somente quando necessário dando preferência para o álcool em gel e com a supervisão de um adulto;
- ✓ Se atente à alimentação oferecida às crianças, cuidado especial com alimentos em pedaços bem pequenos, principalmente alimentos duros e redondos como uvas e pipocas;
- ✓ Na hora da alimentação prefira uma pausa e um espaço mais tranquilo para evitar engasgos;
- ✓ Os extintores de incêndio devem estar dentro do prazo de validade;
- ✓ Verificar se os banheiros estão adequados à faixa etária das crianças;
- ✓ As escadas e rampas devem ter pisos antiderrapantes e corrimãos, assim como redes de proteção se houver vãos;
- ✓ Observe se todos os produtos de higiene, químicos, inflamáveis e de limpeza são trancados em lugar alto e fora do alcance das crianças;
- ✓ Mantenha os produtos tóxicos em suas embalagens originais para não confundir as crianças;
- ✓ Verifique se existem plantas tóxicas e elas estão fora do alcance das crianças;
- ✓ O controle de animais peçonhentos deve ser feito regularmente em todos os ambientes;
- ✓ Ensine as crianças a não empurrarem, não darem encontrões, ou seja, baterem seus corpos uns nos outros, e nem se aglomerarem ao brincar nas áreas gerais da escola.

# Trajeto de Transporte Escolar



É importante cuidados para que as crianças se desloquem de casa até a escola e vice-versa em segurança.

Seguem algumas orientações:

- ✓ Ensine a criança a olhar para os dois lados várias vezes antes de atravessar a rua, e a cruzar só quando estiver livre e continuar olhando para os dois lados enquanto caminha;
- ✓ Explique para as crianças e adolescentes que eles devem usar a faixa de pedestres sempre que possível. Mesmo na faixa, devem olhar várias vezes para os dois lados e atravessar em linha reta. Quando não houver faixa de pedestre, devem procurar outros locais seguros para atravessar, seja na esquina, em passarelas ou próximo a lombadas eletrônicas;
- ✓ Fale para as crianças que elas não devem atravessar a rua por trás de carros, ônibus, árvores e postes. Ensine-as a fazer contato visual com os motoristas e sinalizar com a mão aberta antes de atravessar a rua para ter certeza de que foi vista;
- ✓ Não permita que uma criança menor de 10 anos ande sozinha pela rua. A supervisão de um adulto é vital até que a criança demonstre habilidades e capacidade de julgamento do trânsito. Segure sempre sua mão, firme, pelo pulso, enquanto estiverem caminhando na rua;
- ✓ Ao desembarcar do carro ou transporte escolar, diga para as crianças esperarem que o veículo pare totalmente para descer e aguardem que ele se afaste para atravessar a rua;
- ✓ Antes de contratar um prestador de serviço para transporte escolar, verifique as condições do veículo, a documentação pessoal do motorista e se possui matrícula específica no Detran;
- ✓ Exija que o embarque e desembarque das crianças no transporte escolar sejam feitos com um monitor que as acompanha dentro da van e sempre pelo lado da calçada;
- ✓ Ensine a criança a ficar sentada enquanto o veículo estiver em movimento; sempre afivelar o cinto de segurança ou dispositivos de retenção; não falar com o motorista enquanto ele estiver dirigindo; respeitar o monitor do veículo; descer do veículo somente depois que ele parar totalmente.

São muitos os acidentes que acometem as crianças no ambiente escolar, por isso é necessário atenção aos espaços, para que o momento na escola seja somente de muito aprendizado.

E você pode contribuir para proporcionar uma infância segura e saudável para as crianças. Preparamos um checklist, no qual deve assinalar os itens que observar no ambiente em que a criança estuda ou que você convive, e assim verá qual o nível de proteção e segurança dos espaços que precisa se atentar. Você pode acessá-lo em nosso site.

Caso perceba que a escola não atende a todos os requisitos de proteção e segurança, vale questionar a gestão da unidade e envolver toda a comunidade para que encontrem a solução coletivamente para promover entornos seguros e protetores!

✓ [institutobemcuidar.org.br/checklist-escola-segura](https://institutobemcuidar.org.br/checklist-escola-segura)





[www.institutobemcuidar.org.br](http://www.institutobemcuidar.org.br)

Av. Nossa Senhora de Lourdes, Nº 85  
Jardim Débora - Poá - SP - CEP 08566-600



**ALDEIAS  
INFANTIS SOS**